

YOGA

wohlfühltag

30.10. 2021

**BAD
BLANKEN
BURG**

10 – 16 Uhr

YOGA • AROMA • MEDITATION
- Wertvolle Zeit für Dich Selbst -

- Entspanntes Ankommen
- Reinigendes Sukshma-Yoga
- Ausgleichende Atemübungen
- Stärkendes Sri Sai Prana Yoga (Yin Yoga)
- Beruhigende 2-Herzmeditation
- Unterstützung und Begleitung mit ätherischen Ölen (Young Living)
- Gemeinsamer Austausch (Satsang) mit Raum für Anregungen und Fragen

Teilnahmegebühr:

85,00 Euro / Barzahlung vor Ort

Veranstaltungsort:

Yogaraum Bad Blankenburg
Obere Marktstraße 1

Anmeldung bis 25.10.

bei Monique Dienelt:

0170 2377026 | freiraum-dienelt@t-online.de

bei Susan Mey:

0151 40381472 | info@susanmey.de




Susan Mey
Zentrum für psychosoziale Gesundheit

Veranstalterin

SUSAN MEY

Tanz- und Bewegungspädagogin, Aromatherapie

www.susanmey.de

Du bringst bitte mit:

Deine Verpflegung und Getränke
Bequeme Kleidung und dicke Socken

Wir haben für Dich:

Yoga-Ausstattung und Decken

Wir freuen uns auf Dich!




Freiraum
YOGA & PRANAHEILUNG

Veranstalterin

MONIQUE DIENELT

Sri Sai Prana-Yogalehrerin®

www.yoga-freiraum-prana.de